

Kursübersicht

1. **S1: Turnen/Baseball- Herr Bewert- Freitag- kleine Halle- 15:00- 16:20**
 2. **S1: Sportspiele/ Fitness- Herr Prause- Freitag- große Halle- 14:45-16:05**
 3. **S1: Basketball/Leichtathletik- Herr Köppen- Dienstag- kleine Halle- 15:00- 16:20**
 4. **S1: Handball/Tanzen- Frau Spreen- Montag- große Halle- 14:45-16:06**
 5. **S1: Badminton/ Fitness- Herr Banasch- Montag- große Halle- 14:45-16:05**
 6. **S1: Volleyball/Tanzen- Herr Jöring- Mittwoch- große Halle- 14:45-16:05**
 7. **S1: FunctionalTraining/ Fitness- Herr Wagenhoff- Donnerstag- große Halle- 14:45-16:05**
-
8. **S3: Rückschlagspiele/Leichtathletik (Jungen)- Herr Kötter- Montag- kleine Halle- 15:00- 16:20**
 9. **S3: Rückschlagspiele/ Leichtathletik (Mädchen)- Herr Kötter- Mittwoch- große Halle- 14:45-16:05**
 10. **S3: Sportspiele/ Fitness- Herr Telsemeyer- Freitag- große Halle- 15:45- 16:05**
 11. **S3: Yoga- Fitness/ Volleyball- Frau Tinschmann- Mittwoch- kleine Halle- 15:00- 16:20**
 12. **S3: Mountainbike/ Functional Training- Herr Unterrainer- Dienstag- große Halle- 14:45 -16:05**
 13. **S3: Tischtennis/Judo- Herr Bewert- Dienstag- große Halle- 14:45- 16:05**
 14. **S3: Sportspiele/ Fitness- Herr Prause- Donnerstag- große Halle- 14:45- 16:05**